



書枱整理前

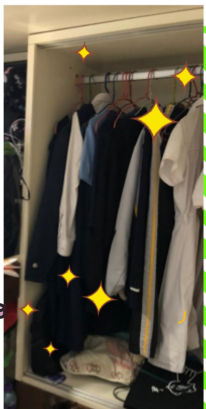


書枱整理後

衣櫃整理前



衣櫃整理後



## 申請及退出服務:

### 申請及轉介:

經家庭服務社工、醫務社工、學校社工或復康服務  
社工轉介。轉介社工可致電中心查詢。

### 退出服務:

服務使用者可向轉介社工或直接向家務指導員提出  
終止服務。

## 可預約家務指導服務之時間:

	一	二	三	四	五	六
早上 9:00-1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00-5:30	✓	✓	✓	✓	✓	
晚上 5:30-8:00		✓			✓	

\*星期日及公眾假期休息

地址: 九龍紅磡邨紅暉樓地下

歡迎轉介社工致電本中心查詢

電話: 2761 1106

傳真: 2715 4033

電郵: hhc@hkcs.org.hk



香港青少年服務處  
紅磡綜合家庭服務中心

# 家務指導服務

從旁指導你: ✓自我照顧  
✓處理家務  
✓照顧孩子或其他家庭成員



## 服務簡介:

家務指導服務旨在協助有需要的個人/家庭掌握照顧自己、照顧家人的基本技能。

## 服務目標:

透過有系統的訓練計劃，教授服務對象照顧、處理家務及照顧其他家庭成員的基本技能。



## 服務對象:

1. 欠缺經驗料理家務或照顧幼兒的家長。



2. 因身體或情緒狀態而未能應付家務或自我照顧的人士。



3. 因家庭發生事故、或家庭成員入院等，而有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員。



4. 經個案社工評估認為有服務需要的個人及家庭。



## 服務內容:

1. 自我照顧能力技巧訓練：教授及指導個人在飲食、衛生、衣著等生活技能。
2. 家庭照顧技巧訓練：教授及指導處理家庭中的煮食、執拾及清潔等方面的持家技巧。
3. 幼兒照顧技巧訓練：教授及指導幼兒的各項生活照顧及家居活動安排的技巧。

## 服務形式:

由家務指導員親臨服務對象家中、本中心或/及生活社區，提供有系統的短期訓練。

## 服務費用:

全免